

【「パソコン開けるお気に入りのカフェ」を見つける重要性とは？】

⇒編集後記で

どうもゆうです。

読者さん、こんにちは！

さて、普段、読者さんは「自分で稼ぐ」ための

検証とか、テストとか、作業は

どこでされていますか？

ここ最近はまだ場所自体が関係ない時代にもなってきました、

パソコン1台で作業が完結する時代になっているので

自宅でパソコンで仕事する人

カフェで仕事する人、

色々いらっしゃると思います。

ちなみに私なんかは家でパソコン開くことはありますが

やはりカフェなんかでパソコン開くことが多くて

このメルマガもカフェで書いてる時が多いです。

それで最近のパソコン1台で投資なりビジネスで稼げる

新自営業者にとって「どこでパソコン開いて仕事するか？」

ってのは結構大事な選択肢ですよ〜

個人的にはお気に入りのカフェ見つけるのは

モチベーション管理で大事かなって思ってます。

編集後記で！

=====**編集後記**=====

さてさて、ここ最近テレワークなんかの普及でカフェで仕事する

なんて人も増えてきてると思います。

私はアジア各国にいたりしますが、やはり

どのカフェ行っても、最近は電源併設が当たり前になっていて

そこで作業なり仕事するのが当たり前、みたいな

感じになってきてますね。

台湾なんかだとこの前見て驚きましたが

もはや図書館にパソコンのワークスペースが

ありました。

(写真) 台湾の図書館。みんなパソコンで仕事なり宿題してる

<http://fxgod.net/gazou/picture/taiwan/2019/toshokan2.JPG>



インターネットの大きな特徴として

「場所」っていう概念をなくしたことが大きいのですが

ここで今までオフィス1箇所に集まって仕事していたのが

従来のスタイルでしたが

もう最近はネットとパソコンさえあれば

どこでも仕事できるようになってるわけですね～

それで・・・ここで選択肢が分かれてきていて

自宅で仕事する人もいれば、

カフェなんかで外で仕事する人

もいるわけです。

これはどっちが合ってるかどうか？は

その人にもよりますので

一概には言えないのですが、個人的には

かなりカフェなんかは重宝してますよね。

それで、この仕事する場所については

やはり個人的にはモチベーションってところが大きくて

家の中いるとやはり副交感神経が優位になってるので

なかなかこう攻撃的な仕事するモードに体になりませんので

外出してるときは交感神経が優位に体が変わりますから

そこでパソコン開くなんてことはよくします。

そこで自分の投資の状態確認したり検証したり

このメルマガも書いたりってのはもう数年間継続してること

でもありますね～

ちなみに、私が日本のネット見ているとすごい驚くのが

「カフェでマックブックでドヤ顔してる」

とかそういう表現が日本ではされるようですが

もう今のアジアの国々ではカフェで仕事するなんてのが

結構当たり前になってきてますよね。

やっぱり自宅だと何かしら誘惑が多いからみんな

さぼっちゃうっていうのを自覚していて

カフェなんかでおいしいコーヒーなり飲みながら

PC開いて仕事するってのを好む人が多いのでしょう。

ちなみに韓国なんかだとカフェでパソコン開いてる人なんてのは

めちゃくちゃ多くて

というのが都心のすごい混んでるところ以外は

ほぼどの席でも席の下にコンセントがついてるんですね。

WIFI なんかもついてないカフェって滅多にありませんし

もうカフェでPC開くなんてのは当たり前になっていて

誰もそこで文句は言わないですよ。

それで、私なんか日本に住んでいたとき

すごい気を使っていたのが

この「モチベーション管理」でして、

結局インターネットを利用して稼ぐもの、

ビジネスも投資も、「やることやれば儲かるようになってくる」

わけです。



ただ大きな問題が

その「やること」をやれない人が大半を占めるわけでした

結局ここに問題があるのだ、と構造的な問題に

20代あたりに気づいたのですね。

これは実際に学校の宿題やら勉強なんかも

やればいってのは分かってるけど

みんなできないわけです。

特に家でやる派の人なんてのはなかなか

勉強もできない。

これはそのままパソコンで「自分で稼ぐ」でも

同じで

やればそれなりに収益が増えていくのもわかるけど

分かっているけどできない・・・

これが多くの人の現実かな？と思います。

それで中には猛者がいて、家でもなんでも

検証なりパソコン開いてでのネットビジネスの作業なり

何時間もできる人も存在するのですが

(いわゆる天才)

そういう人なんかは「カフェなんか行かなくてよい」

っていう風に言うはずなんですよ。

だって家でやるべきことできるすごい人だから。

ただ私の場合はそれができなかった人なんだけど

そこで「モチベーション管理どうするか？」

ってのは最初の課題でした。

例えばFXの検証って家で一人でやるのって

なかなか普通の人にはハードルはあると思ひまして、

ずっとチャート見ながら エリオット波動のカウント

過去チャートでとってライン引いて

これで3波取れるかな～C波取れるかな～

みたいにやるわけですが

まあそれが1日できても2ヶ月3ヶ月は継続しない

と思うのですね。

ただ・・・これが「カフェで作業する」ようになると

まあ継続できるんです、不思議ですけど。

これは以前にも書いたことがあるんだけど

家にいると人間ってのは副交感神経が優位になって

体休めて免疫力高めて体の修復しようとする機能が

あるんですね。

花粉症の人なんかは外にいて花粉症が軽かったけど

家に戻ってリラックスしたあたりからやたら花粉症が出始める

ってのを経験したことあるかもしれませんが

まさにそれです。そこで免疫機構が活性化するから。

副交感神経優位にして体休めようとしているわけです。

だからそこである程度の脳の負荷がかかる

検証とか作業とかってのはやはり 人間の構造を考えると

ちょっと不自然になるわけですね。

一方外に出ると外敵と戦うために人間は

交感神経優位になるわけですから

そこで体はそういう負荷のかかる作業とかそういうのも

対応できる状況になってるわけです。

そう考えると私個人としては外でパソコン開いて

色々作業するってのは理にかなってるのかな

と思います。

それで、ここで重要なのが

「自分に合ったパソコン開けるカフェを探す」

って結構大事ですよ。

個人的にはカフェってのはもう投資だと思っていて

例えば500円のコーヒー飲んで30日だと

15000円ですが、

ただその15000円の何十倍、何百倍、何千倍と

やはりそれはペイする投資なので

カフェに行くってのは「投資」と考えています。

これは昔から意識していましたね。

すなわち家だと作業量とか、あとは集中かってどうしても

私のケースだと落ちてしまうことが多いのですね。

家にいると音楽聴いたり、エンタメ動画見てしまったり

どうでもいいことに時間を使ってしまいます。

まあそれも人生では大事といえば大事なんだけど

金銭にはつながらないですよ。

一方カフェなんかに行くとやはり集中力は高まりますし、

作業も効率的になりますし、

そう考えると30日で1万~2万円のカフェ投資で

大きなお金を稼げるわけですから

個人的にはそのように考えてこの数年よくカフェを使っています。

ちなみに私がよく韓国にやたらいるのはこの辺の事情もあって

日本のカフェだとやはりすごい混んでるし

(カフェの総数自体に限られる)

あとは電源使えなかったり、WIFI 自体なかったり

するんで



結構不便してしまうわけです。

ただ韓国の場合はカフェがアジアでは一番なのではないかな？

というくらいの総数ありますので

道を歩けばカフェとノレバン（カラオケ）が並んでる

感じですから

そういう意味ではモチベーションが維持しやすい国だったり

するんですね。

ちなみに大体のカフェってのは結構空いてますので

よくある「出てけオーラ」はありませんし

どちらかというと「ゆっくりしてってください」

みたいな感じのカフェが多いです。

そういうカフェを見つけるのに結構労力を費やしますね。

そんでカフェでも無線 WIFI の速度が微妙だったり

もしくは相当速かったり

千差万別ですから、これはもうカフェで注文して

色々なところ行って

「このカフェは WIFI が速くて、空いていて

リラックスできて良い」

みたいなカフェがいくつか出来上がってくるんです。

この前台湾にもいましたが、

やはりそういうカフェを見つけるってのは

最初に私が意識してやっていたことです。

それで面白いのが、やはり色々なところでパソコン広げて

色々ちょこまかやるんだけど、

そこで「モチベーションが上がりやすいところ」

と「いまいちなところ」

ってあるんですね。

これをすごい私は確認してます。

ほんとですね、椅子と机の高さとかも大事なんだけど

やたら椅子が高くて机が低いとすごい角度で

パソコン見下ろす感じになって

これもしんどいですしね、

この辺はカフェによるんです。

あとコーヒーなんかもアメリカンを私は好みますが

やっぱり好きな味とそうじゃない味があったりします。

あとは私なんかは音楽を重視しますが、

音楽は精神に影響与えるので自分の精神に良い影響がある

音楽が流れてるカフェなんかは選択します。

なので自分に合うカフェって結構色々行ってみて

パソコン広げてみないと分からない点でもあるのだけど

こういうカフェが見つかる・・・

やはり収入は上がりやすくなると思いますよね。

例えば、「検証できない」という人のケースだと

やはり家で怠けてしまうと思うんだけど

そういうカフェ見つければ嫌でもモチベーション毎日のように

あがりますから

収入って上がると思うんですね。

単純に検証量、ネットビジネスなら作業量、

質が上がりますから、

やはり収入が上がる確率は上昇するのだと思います。

それであと大事なのは混んでないってことですかね。

混んでるところでパソコン開いていたらやはり

そのお店も回転率上げたいのが本音でしょうし

営業邪魔しちゃいけませんから

そこは結構気にしてますかね。

日本だと回転率上げたいんだろうな、というカフェが

すごく多いので

カフェ自体が少ないのでそういう比較的空いていて

良い場所を見つけるのが

至難の業だったりしますが

ただそういう場所を見つけるのは大事だと思います。

それで考え方としてはカフェに行くのも投資、だと。

そのように考えるわけですね。

例えば今 自分で稼げていない人でも

カフェで毎日500円のコーヒー飲んでパソコン広げて

作業するってのが習慣化しますと

これで1日2時間前後やったとしたら

最終的には月収50万円、100万円くらいは普通に

見えてくるわけですね。

月収50万円でも年間600万円の稼ぎが生まれるわけです。

なのでそう考えると500円でカフェでコーヒー飲んで

パソコン開いて月1万~2万円、年間で20万円くらいかかっても

ぜんぜんペイするわけです。

そうやって投資の感覚で考えるのは私が

よくやってることです。

カフェ代は消費じゃなくて投資なのかなと。

まあ日本だと、カフェでパソコン開いたりしていたら

肩身狭いとかそういうところもあるみたいだから

その辺はバランスですが

自分にあったカフェを見つける、



これは結構大事かもしれませんね。



自宅派の場合は？



それで私は本拠地のマレーシアにいるときってのは

カフェも活用しますが

自宅も結構 ワークステーション？として

活用します。

コンドミニアム自体は仕事しやすいモチベーション上がりやすい

ところを選択したのもありまして、

マレーシアの場合は自宅が結構カフェみたいに

モチベーションあがりやすい状態なので

眺望も良い場所なので

自宅でもパソコンよく開いてますかね。

なので「自宅派」の意見も私は分かっているのだけど

自宅がカフェレベルに快適な空間でモチベーションが

あがるならそれもそれでよいと思います。

極論、その人次第ですよ。

ただそこで「自分のモチベーションがこの空間で

上がってるか、下がってるか」

を常に確認する必要はあって

アクセントとしてカフェに行くこともありますし

このモチベーション管理ってのが私が常にやってることです。

ただ自宅をすごい快適にして、モチベーションが上がりやすい環境だと

移動時間がないですから

そういう意味で効率的ではありまして、

きっと一番良いのが自宅をカフェレベルにモチベーション高い空間に

して

その上でアクセントとして

カフェも活用するってことなのかな？と思います。

まあだから今までってのは

1箇所のオフィスに集まって仕事するってのが当たり前でしたから

「仕事する場所」を自分で考えなくても良かったんだけど

パソコンで稼ぐっていうことをやりだすと、

「仕事する場所も自分で考えないといけない」

ってことではありますよね。

特に1人だといくらでも怠けようと思えば

怠けられますから、

誰にも怒られませんから、  
(それで独立後に墮落する人も結構いる)

そういう意味で自分のモチベーション管理も考えて

パソコン開く場所も考えていく・・・

ってのは結構大事な事かと思います。

それでおそらく多くの方が自宅だとイマイチ

検証なりネットビジネスの作業なり

できない状態でしょうから

そういう場合はカフェ使うといいのかな

と私は思います。

ちなみに最近はマレーシアだとコワーキングスペースなんかも

かなり安く、月1万2万円台で借りられたりも

しますが

そういうのが合ってれば使ってもよいと思います。

私の友人でも日本でそういうスペース使ってる人もいます。

ということで最近は働き方がかなり自由になってきているのだけど

自由ってのはすなわち

「あらゆることを自分で考えて決める」ことでもあります

「働く場所」も自分で考えていく必要がありますよね。

それで日本でも徐々にそういうテレワークとか

パソコンで仕事する人用の

カフェなんかが登場してきてますから

そういう場所をうまく活用して

モチベーションコントロールしていくとよいかもかもしれません。

自分に合った場所を見つける、これは大事なことです。

インターネット上にはさまざまなノウハウやロジックが

ありますけど

結局どれも実は検証やテストしたらある程度は

結果であるものなのですが

ただそれを結果につなげられる人が少ないのは

この辺のモチベーション管理の部分がもっとも影響してるので

そういう意味でカフェは強力な味方かと思います。

さらにカフェは世界中にありますから

オフィスが世界中に広がってるみたいな見方も

できますね。

なので読者さんの生産性というところですが

収益をあげるためのモチベーションに貢献しそうな

お気に入りのカフェをいくつか見つけるってのは



大事かなと思った次第です。

それでは！

ゆう

追伸・・・ちなみに、欧米の人なんかは

仕事＝罰 と考えますから

「仕事できる場所が世界中に広がってる

**=恐ろしいことだ」**

**と考えるわけですね。どの国でもその罰を受けなければ**

**いけないと（笑）**

**一方日本の多くの方はそういう見方ではないですから**

**「どの国のカフェでも仕事できる」と**

**捉える人も多いと思います。**

**私は後者の考え方で自分は日本人だな～と思います。**

**ちなみに私が感じるカフェのすごさってのはあって**

**私なんかの場合夕食食べたら、もうパソコン開くやる気は**

**なくなるわけですね。**

おなかに食事がはいつてるととりあえずやる気は

当然落ちます。

早く家に帰ってごろごろしたい、と思うわけです。

実際家に帰ったらまずパソコン開かない。

けどここでカフェなんかに行くとコーヒー飲んだら

インシュリン下がりますから

そこでカフェの音楽や雰囲気も相まって

パソコン開いて・・・

ってのは無理せず自然にできるわけです。

カフェイン飲んだら夜寝られないとかそういう人も

いるからこれもまた人によるんですけども

自分の体や動機、モチベーションを自分自身で

毎日チェックして、

そこでカフェなり仕事場の選択権をうまく

利用していくってのは大事かなんてのは

この数年ほんとよく思いますね。

自分にあつたカフェなりが見つかる

必然的に作業の質や量も本来自分が必要と考えてるものに

到達して

収入も上がりやすく

なりますから、

うまくこのカフェを利用するのは大事ですね。

それでもこれからテレワークの時代ですから

必然的にこういう良いカフェが

需要に応じて増えていくだろうな、とも

思いますので

自分の生活圏内でこういうカフェを見つけていくのは

大事ですね～